

# มะพร้าว น้ำหอม ปลุกง่าย รายได้ดี

## แม้ปลูกในพื้นที่ดินเปรี้ยวจัด

“ นฤพิศ สุขสบาย เรียบเรียง  
จรัส สิงประจิม ข้อมูล ”

**มะพร้าว (Coconut)** มีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า *Cocos nucifera* Linn เป็นพืชที่มีความสำคัญทางเศรษฐกิจชนิดหนึ่งของประเทศ เนื่องจากคนไทยรู้จักการใช้เนื้อและน้ำมะพร้าวสำหรับการบริโภคเป็นทั้งอาหารหวานและอาหารคาว ในชีวิตประจำวัน มะพร้าวน้ำหอมเป็นไม้ยืนต้นตระกูลปาล์มชนิดหนึ่งเจริญเติบโตได้ดีในดินร่วนปนทราย มีการระบายน้ำดี มีปริมาณน้ำฝนกระจายสม่ำเสมอแทบทุกเดือน ช่วงอุณหภูมิที่ปลูกมะพร้าวน้ำหอมได้ดีควรอยู่ระหว่าง 20 - 27 องศาเซลเซียส มีแสงแดดมาก ดินมีสภาพเป็นกลางหรือกรดเล็กน้อย ปัจจุบันในพื้นที่จังหวัดนราธิวาสมีการปลูกมะพร้าวน้ำหอมเพิ่มขึ้น มะพร้าวน้ำหอมมีคุณลักษณะเด่นแตกต่างจากมะพร้าวทั่วไปตรงที่กลิ่นหอมสมชื่อมะพร้าวน้ำหอม กลิ่นของน้ำมะพร้าวน้ำหอม จะมีความหอมคล้ายกลีบใบเตย เนื่องจากในมะพร้าวน้ำหอมมีสารให้กลิ่นหอมชื่อว่า 2-เอพี (2-AP) หรือ 2-อะเซทิล -1- ไพโรลีน ( 2-acetyl - pyrroline ) นอกเหนือไปจากความหอมแล้วการปลูกมะพร้าวน้ำหอม ไม่ต้องประคบประหงมมาก ไม่ต้องดูแลใกล้ชิด อีกทั้งไม่จำเป็นต้องใช้สารเคมี หรือใช้ก็ในปริมาณน้อยกว่าผลไม้ชนิดอื่น ๆ มาก จึงเป็นเหตุให้มีผู้ให้ความสนใจปลูกมากขึ้น ศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองฯ จึงได้มีการส่งเสริมให้เกษตรกรปลูกมะพร้าวน้ำหอม ในพื้นที่ดินเปรี้ยวจัด โดยมีความจำเป็นต้องมีการปรับสภาพดินให้เหมาะสมต่อการเจริญเติบโต และการให้ผลผลิตของมะพร้าวน้ำหอมที่มีคุณภาพมากยิ่งขึ้น



มะพร้าวเป็นพืชผสมข้ามพันธุ์ แต่ละต้นจึงไม่เป็นพันธุ์แท้ อาศัยหลักการผสมข้ามพันธุ์ที่เป็นไปโดยธรรมชาติ สามารถแบ่งมะพร้าวออกเป็น 2 ประเภทได้แก่



### ประเภทต้นเตี้ย

มะพร้าวประเภทนี้มีการผสมตัวเองค่อนข้างสูง จึงมักให้ผลตกและไม่ค่อยกลายพันธุ์ ส่วนใหญ่นิยมปลูกไว้รับประทานผลอ่อนโดยในช่วงดังกล่าว เนื้อมะพร้าวจะมีลักษณะอ่อนนุ่ม น้ำมีรสหวาน และในบางพันธุ์จะมีกลิ่นหอม



### ประเภทต้นสูง

ตามปกติมะพร้าวต้นสูงจะผสมข้ามสายพันธุ์ คือ ในแต่ละช่อดอกหนึ่ง ๆ ดอกตัวผู้จะทยอยบาน และร่วงหล่นหมดก่อนดอกตัวเมียจะเริ่มบาน จึงไม่มีโอกาสผสมพันธุ์กันในตัวเองมะพร้าวประเภทนี้ ส่วนใหญ่จะปลูกเป็นสวนเศรษฐกิจเพื่อใช้ผลแก่ไปประกอบอาหารและใช้ในภาคอุตสาหกรรม เช่น น้ำมันพืชและกะทิเข้มข้น เป็นต้น





# การปรับปรุงดินเปรี้ยวจัดเพื่อปลูกมะพร้าวน้ำหอม

## การเตรียมพื้นที่ปลูก

จัดแบ่งพื้นที่ทำร่องและระบายน้ำ ขุดคูขนาดกว้าง 2 เมตร ลึก 80 เซนติเมตร โดยใช้ดินชั้นบนไว้กลางพื้นที่ ดินชั้นล่างไว้ถัดออกมา การขุดคูลึก 80 เซนติเมตร ไม่ให้ถึงชั้นตะกอนน้ำกร่อยที่มีไพไรต์สูง ตกแต่งสันร่องขนาดกว้าง 6 เมตร บริเวณกลางพื้นที่จะมีสวนสูงและลดระดับมาจนถึงระบายและส่งน้ำ วัดระยะปลูกโดยใช้ระยะปลูกระหว่างต้น 6 - 8 เมตร หว่านหินปูนฝุ่นในอัตรา 1,750 กิโลกรัม/ไร่ (เท่ากับครึ่งหนึ่งของความต้องการปูนของดินบริเวณสันร่องทั้งหมด)



## วิธีการปลูก

การเตรียมหลุมปลูก หลังจากปรับปรุงดินโดยการหว่านหินปูนฝุ่นและปุ๋ยหมัก เตรียมหลุมปลูกขนาดความกว้างxยาวxลึก เท่ากับ 80x80x70 เซนติเมตร ใส่หินปูนฝุ่นในอัตรา 2 กิโลกรัม/หลุม และหินฟอสเฟตรองกันหลุมในอัตรา 3 กิโลกรัม/หลุม ก่อนนำดินลงไป ในหลุม แต่ละร่องมีการปลูกมะพร้าวน้ำหอมแบบสลับฟันปลา หรือแบบแถวเดียว โดยมีระยะห่างระหว่างต้น 6 - 8 เมตร โดยการนำต้นพันธุ์ที่เตรียมไว้มาปลูกตรงกลางหลุมก่อนกลบดินให้แน่น



## การใส่ปุ๋ย

ในช่วงแรกของการปลูก (ก่อนให้ผลผลิต) ใส่ปุ๋ยเคมีสูตร 15-15-15 หรือ 16-16-16 อัตราเท่ากับอายุของต้นมะพร้าว โดยแบ่งใส่ 3 ครั้ง/ปี ในช่วงที่มะพร้าวให้ผลผลิตแล้ว ใส่ปุ๋ยเคมีสูตร 13-13-21 อัตรา 5 กิโลกรัม/ต้น/ปี โดยแบ่งใส่ 3 ครั้ง/ปี นอกจากนี้ การเพิ่มปุ๋ยอินทรีย์ให้แก่ต้นมะพร้าวสามารถทำได้หลายแบบ เช่น การใส่ปุ๋ยคอกและปุ๋ยหมัก โดยพบว่า การดูแลสวนมะพร้าวน้ำหอม ด้วยวิธีการใส่ปุ๋ยสามารถเพิ่มผลผลิตได้ถึง 3,000-4,000 ผล/ไร่/ปี หากปลูกแบบยกร่องมีน้ำใช้ได้ตลอดปี ผลผลิตมะพร้าวอาจสูงถึงไร่ละ 5,000-6,000 ผล/ไร่/ปี

## การดูแลรักษา

ช่วงที่มีฝนตกน้อยหรือแล้งติดต่อกันเกิน 3 เดือน ควรให้น้ำแก่ต้นมะพร้าวแต่ในบางพื้นที่ที่เป็นที่ลุ่มน้ำขังหากน้ำท่วมขังเป็นเวลานาน มะพร้าวจะเจริญเติบโตช้า ควรขุดระบายน้ำออกจากแปลงทันที หากพบต้นมะพร้าวเสียหาย ควรทำการปลูกซ่อมให้เร็วที่สุดหลังจากปลูกลงแปลงปลูกจริง ทั้งนี้ควรสำรองต้นกล้าไว้สำหรับปลูกซ่อมประมาณ 5 เปอร์เซ็นต์ของต้นกล้าที่ต้องการใช้ปลูกจริง

## การเก็บเกี่ยวผลผลิต

- การเก็บเกี่ยวผลผลิตและแปรรูปมะพร้าวสามารถเก็บผลได้ 3 ประเภท โดยดูจากความหนาของเนื้อเป็นเกณฑ์
- **มะพร้าวชั้นเดียว** คือ มะพร้าวที่เริ่มสร้างเนื้อภายในกะลา เนื้อจะมีลักษณะเป็นวุ้นบางๆ ประมาณครึ่งผล เมื่อเปิดกันผลดูแล้วมองไปตรง ๆ จะมองเห็นกะลาสีเหลืองชัดเจนผลมะพร้าวระยะนี้มีอายุหลังจันทันประมาณ 170 วัน วัดความหวานได้ประมาณ 5.0 - 6.0 องศาบริกซ์
  - **มะพร้าวชั้นครึ่ง** คือ มะพร้าวเริ่มสร้างเนื้อเพิ่มขึ้นจนเกือบเต็มกะลา แต่ส่วนบริเวณขั้วผลยังคงมีลักษณะเป็นวุ้นอยู่บ้าง มะพร้าวระยะนี้มีอายุหลังจากจันทันประมาณ 180 วัน เนื้อมะพร้าวพอจะบริโภคได้บ้างน้ำเริ่มหวานขึ้น ความหวานอยู่ระหว่าง 6.0 - 6.6 องศาบริกซ์
  - **มะพร้าวสองชั้น** คือ มะพร้าวที่มีอายุของผลนับหลังจากจันทันประมาณ 190 - 200 วัน เนื้อจะมีเต็มกะลา วัดความหวานได้ 6.6 - 7.0 องศาบริกซ์ ซึ่งถือเป็นช่วงที่เหมาะสมสำหรับเก็บมะพร้าวมากที่สุด