

# ปลูกฝรั่งในดินเปรี้ยว

## สร้างรายได้

**ฝรั่ง (Guava)** หรือที่ชาวบ้านทางภาคใต้เรียกกันว่า ยามู หรือ ย่าหมู มีถิ่นกำเนิดในอเมริกาใต้ สามารถปลูกได้ดีในประเทศเขตร้อน กึ่งร้อนหรือประเทศที่มีอากาศค่อนข้างอบอุ่น เป็นไม้ยืนต้นขนาดกลาง ซึ่งมีทรงพุ่มสูง 3-5 เมตร ใบรูปไข่ปลายมน ดอกเป็นช่อสีขาวอมเขียวมีดอกย่อยประมาณ 3-5 ดอก ขึ้น บริเวณซอกใบ ผลฝรั่งแต่ละสายพันธุ์จะมีลักษณะที่แตกต่างกันไปโดยทั่วไปมีผิวเกลี้ยงเรียบ ผลอ่อนมีสีเขียวแก่หรือเขียวอ่อน เมื่อสุกเปลี่ยนเป็นสีเหลือง คนไทยนิยมรับประทานเป็นอาหารว่าง โดยรับประทานผลดิบจิ้มพริกกับเกลือ และในต่างประเทศนิยมคั้นน้ำรับประทาน ฝรั่งเป็นไม้ผลที่มีอยู่ทั่วไปในประเทศ มีแหล่งปลูกที่สำคัญ ได้แก่ เขตจังหวัดชลบุรี นครปฐม ราชบุรี และสมุทรสงคราม เป็นต้น ไม้ที่ปลูกง่าย เจริญเติบโตและขึ้นได้ในดินทุกๆ สภาพ มีความทนทานต่อสภาพดินเปรี้ยวจัดได้ดี อุดมไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุหลายชนิดที่มีประโยชน์ต่อร่างกายมากกว่าผลไม้ชนิดอื่นๆ



### สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม

ฝรั่งเป็นไม้ผลที่ทนทานต่อสภาพแวดล้อมและสภาพอากาศที่แห้งแล้งได้ดี ปลูกได้ในดินเกือบทุกชนิดที่มีการระบายน้ำดี แต่ดินที่เหมาะสมกับการเจริญเติบโตของฝรั่ง คือ ดินร่วนปนทราย หากเป็นดินเหนียวควรยกทรงปลูกเพื่อไม่ให้ดินแฉะจนเกินไป สามารถปลูกในดินที่มีค่าความเป็นกรด-ด่าง ของดิน (pH) ตั้งแต่ 4.5-8.2 ไม่ควรปลูกในพื้นที่ที่มีความสูงเกิน 1,200 เมตร จากระดับน้ำทะเล และมีปริมาณน้ำฝนเฉลี่ย 1,000-3,000 มิลลิเมตรต่อปี

### สายพันธุ์ฝรั่ง

เนื่องด้วยความหลากหลายทางด้านพันธุกรรมของฝรั่งที่พบเห็นกันทั่วไปทั้งขนาดผล รูปร่าง รสชาติ กลิ่น ลักษณะเนื้อ สีเนื้อ ความอ่อนแอต่อโรคและแมลง จึงมีการส่งเสริมสายพันธุ์ฝรั่งให้เกษตรกรปลูกจำนวน 4 พันธุ์คือ

**1) พันธุ์แป้นสีทอง** จัดว่าเป็นฝรั่งที่นิยมรับประทานมากที่สุด ลำต้นใหญ่ กิ่งก้านใหญ่แข็งแรง มีผลขนาดใหญ่แป้น เนื้อหนา ผิวสีเขียวอ่อน เนื้อหวานกรอบมีเมล็ดน้อย และสามารถเก็บรักษาได้นานกว่าสายพันธุ์อื่น



**2) พันธุ์กลมสาละ** มีผลกลมขนาดใหญ่ ผิวสีเขียวอ่อน เนื้อหนากรอบ และรสชาติหวานอมเปรี้ยวเล็กน้อย ให้ผลผลิตที่สม่ำเสมอ ทนทานต่อการขนส่งไม่เหี่ยวง่าย เก็บไว้ได้นาน สามารถปล่อยไว้บนต้นได้นานกว่าพันธุ์อื่นๆ แต่เป็นที่ต้องการของตลาดน้อยกว่าพันธุ์แป้นสีทอง เพราะมีขนาดที่เล็กกว่าและผลดกน้อยกว่า



**3) พันธุ์กิมจู** มีลักษณะผลไม่กลม มีสันบนไม่สมมาตร เมล็ดน้อย เนื้อหนาแน่น กรอบหวาน เหมาะแก่การบริโภคผลสด สามารถเก็บรักษาได้นาน



**4) พันธุ์สาละทอง (ไร่เมล็ด)** มีลักษณะผลขนาดใหญ่ ผิวสีเหลืองทอง รสชาติหวานกรอบอมเปรี้ยวเล็กน้อยและให้ผลดก





## ประโยชน์และสรรพคุณ

**1) ใบ** นำมาต้มช่วยรักษาอาการท้องเสีย ท้องร่วง ท้องเดิน การเคี้ยวใบสด 3-5 ใบ ลดกลิ่นปาก เหงือกบวม และอาการปวดฟัน หากต้องการใช้ห้ามเลือดให้นำมาตำให้ละเอียดแล้วพอกบริเวณที่มีเลือดออก ดูดหนอง และน้ำกัดเท้า



**2) ผล** ผลอ่อนช่วยบำรุงเหงือกและฟัน ผลสุกรับประทานเป็นยาระบาย แก้อาการท้องผูก อุดมไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุหลายชนิด มีสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยบำรุงผิวพรรณให้สดใส มีวิตามินซีมาก ช่วยป้องกันโรคเลือดออกตามไรฟัน (ลักปิดลักเปิด)



**3) ราก** ช่วยให้น้ำเหลืองแห้ง แก้น้ำเหลืองเสีย เป็นฝี แผลพุพอง แก้เลือดกำเดาไหล



**4) เปลือก** สามารถนำมาทำสีย้อมผ้าได้



## การปรับปรุงดินเปรี้ยวจัดเพื่อปลูกฝรั่ง

ฝรั่งเป็นพืชที่เจริญเติบโตได้ดีในดินร่วนที่มีการระบายน้ำดี จึงมีความจำเป็นต้องปรับปรุงสภาพดินและสภาพพื้นที่ให้เหมาะสม ดังนี้

**1) การเตรียมพื้นที่** โดยวางแนวร่องให้เหมาะสม ความกว้างของร่องปลูกและร่องน้ำขึ้นอยู่กับพื้นที่นั้นๆ ดำเนินการปาดหน้าดินบริเวณสันร่องและร่องคูมาพูนรวมกันบริเวณกลางสันร่อง ขุดดินบริเวณร่องคูในระดับดินล่างแต่ลึกไม่เกิน 1 เมตร มาวางไว้บริเวณขอบนอกของสันร่อง และควบคุมระดับน้ำไม่ให้ต่ำกว่าชั้นดินล่างหรือดินเลน

**2) การเตรียมหลุมปลูก** ขุดหลุมขนาด กว้าง ยาว และลึกประมาณ 0.5 เมตร ระยะปลูก 3x3 เมตร หรือขนาดตามระยะห่างของร่อง

**3) การปรับปรุงดิน** โดยหว่านหินปูนฝุ่น อัตรา 1-2 ตันต่อไร่บนสันร่องและปรับสภาพความเป็นกรดของดินภายในหลุม อัตรา 1.5-2 กิโลกรัมต่อหลุม ร่วมกับใส่ปุ๋ยหมัก ปุ๋ยคอก อัตรา 10 กิโลกรัมต่อหลุม

**4) การปลูก** ควรใช้กิ่งตอนพันธุ์ดีมาปลูกเพราะให้ผลผลิตเร็วกว่าการปลูกด้วยเมล็ด หลังปรับปรุงดินแล้ว 15 วัน นำลงปลูกกลางหลุม กลบดินให้แน่นเสมอปากหลุม ปักไม้หลักและผูกเชือกยึดให้แน่นเพื่อป้องกันลมโยก

**5) การดูแลรักษา** เพื่อให้ผลผลิตฝรั่งมีคุณภาพตามความต้องการของตลาด จึงมีวิธีการดูแลรักษา การให้น้ำ การใส่ปุ๋ย การตัดแต่งกิ่ง การผลิตผลและห่อผล และการเก็บเกี่ยว

ศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองฯ จึงได้มีการศึกษาการปลูกฝรั่งในพื้นที่ดินเปรี้ยวจัดและรวบรวมข้อมูลวิธีการปรับปรุงดิน การปลูก การดูแลรักษา เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับนักวิชาการ นักเรียน นักศึกษา และเกษตรกรที่สนใจ นำไปใช้ประโยชน์และประยุกต์ใช้ในพื้นที่ต่อไป