

สรรพคุณหม่อน

ผลหม่อน เป็นผลหม่อนมีลักษณะสีแดง สีม่วงแดง และ สุกจัดจะออกสีม่วงดำหรือสีดำ พบสารในกลุ่ม anthocyanin ที่มีฤทธิ์ต่อต้านอาการขาดเลือดในสมอง ต่อต้านอนุมูลอิสระ นอกจากนี้ยังพบวิตามินซี ในปริมาณสูง ช่วยป้องกันเลือดออกตามไรฟันอีกด้วย



ใบหม่อน (ต้มน้ำหรือใบแห้งชงเป็นชาดื่ม) ช่วยในการผ่อนคลาย, แก้อ่อนใน กระหายน้ำ, ช่วยลดไข้หวัด และอาการปวดหัว, ช่วยแก้อาการวิงเวียนศีรษะ, แก้ไอ แก้เจ็บคอ แก้คอแห้ง, ต้านอนุมูลอิสระ ลดการเสื่อมสภาพของเซลล์, ช่วยลดน้ำตาลในเลือด และช่วยทุเลาอาการจากโรคเบาหวาน, ลดระดับคลอเลสเตอรอลในเลือด, ป้องกันโรคหัวใจ และหลอดเลือด, ช่วยลดความดันเลือด และต้านแบคทีเรีย ช่วยแก้อาการท้องเสีย



ส่วนของกิ่ง ลำต้น พบสารหลายชนิดที่กล่าวในข้างต้น ทำหน้าที่ออกฤทธิ์ต่อต้านการสร้างเมลานินที่เป็นสารสร้างเม็ดสี จึงมีการสกัดสารดังกล่าวมาใช้ในเครื่องสำอางเพื่อความสวยความงามทำให้ผิวขาวนวล ผลจากฤทธิ์ทางยาอื่น ๆ มีการศึกษาพบช่วยบรรเทาอาการปวดข้อ กล้ามเนื้อ ลดอาการมือเท้าเป็นตะคริว



ปัจจุบันเกษตรกรนิยมปลูกหม่อนผลสดมากขึ้น งานหม่อนไหม ศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองฯ จึงได้มีการแปรรูปเพื่อเพิ่มมูลค่า เช่น การทำน้ำหม่อนหรือมัลเบอร์รี่ หม่อนอบแห้ง แยมลูกหม่อน และไวน์ลูกหม่อน เป็นสินค้าที่จำหน่ายทั่วไปและเป็นที่นิยมของผู้บริโภค



ศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
ตำบลกะลุวอเหนือ อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส 96000
โทรศัพท์ : 0-7363-1033, 0-7363-1038
โทรสาร : 0-7363-1034 E-mail : cpt_1@ltd.go.th
Website : www.pikunthong.com
ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากสำนักงาน กปร.



หม่อนผลสด กินได้ตลอดปี



งานหม่อนไหม
ศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทอง
อันเนื่องมาจากพระราชดำริ



หม่อน เป็นพืชที่อยู่ในวงศ์ *Moraceae* สกุล *Morus* มีหลายชนิด (Species) มีถิ่นกำเนิดอยู่ในแถบเขตกึ่งหนาวและเขตอบอุ่น โดยเฉพาะในแถบประเทศจีนและญี่ปุ่น อีกทั้งยังเจริญเติบโตได้ดีในเขตร้อน เช่น ประเทศไทย เป็นต้น

หม่อนจัดเป็นไม้ผลในกลุ่ม Deciduous fruit plant หรือประเภท hard wood เป็นพืชที่สามารถปลูกขึ้นได้ดีในดินต่างๆ เกือบทุกชนิด ปลูกได้ทั้งในพื้นที่ราบและพื้นที่ลาดชัน



วิธีการขยายพันธุ์หม่อนผลสด

1. ใช้วิธีการปักชำลงในแปลงชำ

ตัดกิ่งพันธุ์หม่อนเป็นท่อนยาวประมาณ 15-20 เซนติเมตร นำส่วนโคนของท่อนพันธุ์ไปจุ่มในน้ำยาป้องกันเชื้อรา ทิ้งไว้ 10 นาที



ส่วนด้านบนปลายท่อนพันธุ์นำไปจุ่มในสีน้ำมันเพื่อป้องกันการระเหยของน้ำ ซึ่งจะช่วยให้ท่อนพันธุ์แห้งตายก่อนที่จะแตกยอดและออกราก



2. วิธีการปักชำท่อนพันธุ์หม่อนลงในถุงชำ

ใช้ถุงเพาะชำสีดำขนาด 3X10 นิ้ว วัสดุเพาะชำ ใช้ดินดำแกลบดินหรือแกลบเผา ปุ๋ยคอก อัตราส่วน 3 : 1 เคล้าให้เข้ากัน ตักดินใส่ถุง อัดให้แน่นแล้วปักท่อนพันธุ์หม่อน ลึกประมาณ 3 ใน 4 ส่วน แล้วรดน้ำให้ชุ่ม โดยดูแลไม่ให้ถุงเพาะชำขาดน้ำ

3. วิธีการตอนกิ่ง ให้เลือกกิ่ง

ที่มีความยาวมากกว่า 1.50 เมตร ควั่นกิ่งยาวประมาณ 1 นิ้ว แล้วใช้วิธีเหมือนการ ตอนกิ่งทั่วไป วิธีการนี้สามารถขยายพันธุ์หม่อนได้เร็วยิ่งขึ้น



4. วิธีการติดตาบนต้นตอ ทำการตัดแต่ง

กิ่งต้นหม่อนเดิมให้เหลือกิ่งไว้เพียง 1 กิ่ง สูงมากกว่า 1.50 เมตร ปักหลักไผ่แล้วมัดกิ่งหม่อนติดกับไผ่ให้ตั้งตรง ทำการติดตาหม่อนโดยวิธีแปะ (Chip budding) ทิ้งไว้ประมาณ 30 วัน แผลก็เริ่มสมานกัน ตัดยอดให้สูงจากบริเวณรอยติดตาประมาณ 1 นิ้ว

ทิ้งไว้ 10 วัน ผลจะเริ่มติดตาออกได้พลาสติก ให้ใช้มีดคมๆ กรีดแผ่นพลาสติกออกตาม แนวยาว ส่วนตาพันธุ์เมื่อสูงเกิน 6 นิ้ว ให้เด็ดยอดทิ้ง ก็จะแตกยอดใหม่ออกมา มีจำนวนกิ่งพุ่มมากในเวลาอันรวดเร็ว

การดูแลรักษา

หลังจากการปลูกหม่อนควรให้น้ำอย่างสม่ำเสมอ พร้อมกำจัดวัชพืชและการใส่ปุ๋ยหลังจากปีที่ 2 เป็นต้นไป ควรใส่ปุ๋ยเพื่อเพิ่มผลผลิตหม่อน ในอัตราแนะนำดังนี้ ครั้งที่ 1 ช่วงต้นฤดูฝน ใส่ปุ๋ยคอกอัตรา 1,000-2,000 กิโลกรัม/ไร่ ร่วมกับปุ๋ยเคมีสูตร 15-15-15 อัตรา 50 กิโลกรัม/ไร่ ครั้งที่ 2 ช่วงก่อนทำการบังคับทรงพุ่มใส่ปุ๋ยเคมี สูตร 13-13-21 อัตรา 50 กิโลกรัม/ไร่ ครั้งที่ 3 ช่วงที่หม่อนเริ่มจะเปลี่ยนสีชมพูแดง ให้ใส่ปุ๋ยเคมี เพื่อเพิ่มความหวาน สูตร 0-0-60 อัตรา 25 กิโลกรัม/ไร่

